



ചേതന കൗൺസിലിങ്ങ് സെന്റർ

നിങ്ങൾക്കറിയാമോ?

- ☯ വിരുദ്ധവികാരങ്ങൾ ശരീരത്തിനും മനസ്സിനും ഹാനികരമെന്ന്
- ☯ വിരുദ്ധവികാരങ്ങൾ ഒഴിവാക്കാൻ മനശാസ്ത്ര ചികിത്സകുകഴിയുമെന്ന്
- ☯ ഉപബോധമനസ്സിന് മാറ്റംവരുത്തി സൗഖ്യജീവിതം സാധ്യമെന്ന്

നിങ്ങളുടെ മനസ്സിന്റേയും ശരീരത്തിന്റേയും അനന്തസാധ്യതകൾ ഉപയോഗപ്പെടുത്തി ആധുനിക മനശാസ്ത്ര സങ്കേതങ്ങളും പുരാണിക യോഗവിജ്ഞാനവും സംയോജിപ്പിച്ച് നിത്യജീവിതത്തിലെസംഘർഷങ്ങൾ അഭിമുഖീകരിക്കാൻ പരിശീലിപ്പിക്കുന്നു.

കൗൺസിലിങ്ങ്, ക്ലീനിക്കൽ ഹിപ്നോസിസ്, ബിഹേവിയർ തെറാപ്പി, യോഗ റിലാക്സേഷൻ തെറാപ്പി തുടങ്ങിയ മനശാസ്ത്ര ടെക്നിക്കുകൾ ഉപയോഗിച്ച് ഉത്കണ്ഠ, അകാരണ ഭയം, അപകർഷത, ആത്മവിശ്വാസക്കുറവ്, പരീക്ഷാപേടി, ഏകാഗ്രതക്കുറവ്, വിഷാദം, എന്നീ അവസ്ഥകൾ മാറ്റിയെടുത്ത് സൗഖ്യജീവിതം നയിക്കുവാൻ സാധിക്കും. കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക് ബന്ധപ്പെടുക.

ചേതന

സൈക്കോതെറാപ്പിസെന്റർ

സെൻട്രൽ ജംഗ്ഷൻ

കോട്ടയം - 686001

മൊബൈൽ - 9447357331, 9961512822